

สรุปผลการดำเนินงานโดยใช้รูปแบบของ CQI Story

1. **ชื่อผลงาน/โครงการพัฒนา** : พัฒนาระบบการดูแลและเฝ้าระวังอาการข้างเคียงจากยาต้านไวรัสเอดส์
โรงพยาบาลเชียงใหม่ อําเภอเชียงใหม่ จังหวัดเลย

2. **คำสำคัญ** : ยาต้านไวรัสเอดส์

3. **สรุปผลงานโดยย่อ** :

การใช้ยาต้านไวรัสเอดส์ในปัจจุบันแนะนำให้ใช้เป็นสูตร HAART (Highly Active Antiretroviral Therapy) ซึ่งเป็นการใช้ยาต้านไวรัสอย่างน้อย 3 ชนิด เพื่อให้ได้ผลในการต้านไวรัสได้สูงสุด ซึ่งปัจจุบันยาต้านไวรัสได้มีการผลิตชนิดรวมยา 3 ชนิด ใน 1 เม็ด เพื่อให้เกิดความสะดวกในการกินยา แต่ในช่วง 14 วันแรก ต้องกินแยกชนิดกันก่อน เพื่อป้องกันอาการข้างเคียงจากการใช้ยา จึงอาจทำให้เกิดความสับสนในการกินยาในผู้ป่วยรายใหม่ ทำให้ผู้ป่วยอาจกินยาไม่ถูกต้อง เกิดปัญหาการดื้อยา หรือเกิดอันตรายจากการกินยาเกินขนาด

จึงได้มีการพัฒนาระบบการจ่ายยาจากซองยาแยกชนิด เป็นการจ่ายแบบ Unit dose เพื่อให้ง่ายในการกินยา รวมทั้งมีการพัฒนาแบบบันทึกการจ่ายยา โดยใช้ใบบันทึกโรคเรื้อรัง เพื่อให้สามารถเฝ้าระวังอาการข้างเคียงจากยาได้ง่ายและครบถ้วนมากขึ้น

4. **ชื่อและที่อยู่ขององค์กร** : โรงพยาบาลเชียงใหม่ เลขที่ 427 หมู่ 2 ต.เชียงใหม่ อ.เชียงใหม่ จ.เลย 42000

5. **สมาชิกทีม** : ทีมดูแลผู้ป่วยรับยาต้านไวรัสเอดส์ โรงพยาบาลเชียงใหม่

6. **เป้าหมาย** : - เพื่อลดความคลาดเคลื่อนจากการกินยาต้านไวรัสเอดส์
- เพื่อให้สามารถเฝ้าระวังอาการข้างเคียงจากการใช้ยาต้านไวรัสเอดส์ให้ครอบคลุมตามมาตรฐาน

7. **ปัญหาและสาเหตุโดยย่อ** : การเริ่มกินยาหลายชนิดอาจทำให้ผู้ป่วยกินยาไม่ถูกต้อง ซึ่งอาจทำให้เกิดปัญหาเชื้อดื้อยา และอาการข้างเคียงจากยาเกินขนาด รวมทั้งปัจจุบันมีการใช้ยาหลายสูตร ซึ่งยาแต่ละชนิดมีการเฝ้าระวังต่างกัน ทีมดูแลผู้ป่วยจึงได้พัฒนาระบบการจ่ายยา เพื่อให้ผู้ป่วยกินยาได้ง่ายขึ้น และใช้ใบเรื้อรังเพื่อให้สามารถเฝ้าระวังอาการข้างเคียงจากยาได้ครบถ้วนตามมาตรฐาน ซึ่งช่วยให้การรักษามีประสิทธิภาพ และเกิดความปลอดภัยสูงสุดแก่ผู้ป่วย

9. การวัดผลและผลของการเปลี่ยนแปลง :

- ผู้ป่วยรายใหม่สามารถกินยาได้อย่างถูกต้อง 100%
- การติดตามเฝ้าระวังอาการข้างเคียงจากยาได้ครบถ้วนตามมาตรฐานมากขึ้น

10. บทเรียนที่ได้รับ :

- การดูแลผู้ป่วยโดยสหสาขาวิชาชีพทำให้สามารถดูแลผู้ป่วยได้ครอบคลุมมากขึ้น
- การพัฒนาระบบช่วยให้การทำงานง่ายขึ้น

11. การติดต่อกับทีมงาน : ทีมดูแลผู้ป่วยรับยาต้านไวรัสเอดส์ รพ.เชียงคาน โทร 042-822181
